



Les conseils de votre vétérinaire

01/01/2024

L'OBÉSITÉ CHEZ LE CHAT

Ils sont tellement mignons les chats que l'on voit sur Tik Tok ! Comme le chat d'Alice au pays des merveilles, Garfield ou Lucifer le chat de Cendrillon. Leurs points communs ? Ils sont mignons mais obèses !



Crédit photo: Audrey Hervey

❖ Est-ce que mon chat est obèse ?

En France, 3 à 4 chats sur 10 sont en surpoids et ce phénomène prend de l'ampleur.

Un chat est dit « obèse » quand il pèse plus de 20% de son poids idéal.

Un chat domestique européen pèse entre 4 et 5 kg. A 1 an, votre chat est adulte. Il n'est donc pas censé grossir. S'il prend 400g c'est comme si nous prenions 4kg.

Ses côtes doivent être facilement palpables. Quand on le regarde de haut, on doit faire la distinction entre son thorax et son abdomen. Et même s'il est stérilisé et que sa sangle abdominale peut devenir moins renforcée, son abdomen (le panicule adipeux) ne doit pas pendre.

❖ Quels sont les risques ?

En moyenne les chats obèses vivent 2 ans de moins que les chats de corpulence normale.

Sans parler des risques de problèmes cardiovasculaires évident et de déprime due à l'impossibilité de se mouvoir à leurs guises. Ils ont 3 fois plus de risques d'avoir des problèmes de peau (n'arrivent plus à se toiletter), 3 fois plus de risques de calculs urinaires, 4 fois plus de risque de cystite, 4 fois plus de risque de diabète et 5 fois plus de risques d'arthrose, de boiterie.



Les conseils de votre vétérinaire

❖ Comment prévenir l'obésité ?

Avant les chats (souvent des chats de ferme) vivaient à l'extérieur, ils chassaient, étaient actifs. Aujourd'hui nous avons des chats sédentaires, vivant souvent en appartement. Il est donc nécessaire de faire attention à leur alimentation.

Ne pas donner d'aliment à volonté, il aura tendance à ingurgiter plus de calories que l'exigent ses besoins nutritionnels. Mais le chat est un grignoteur, nourrissez-le en petites quantités mesurées plusieurs fois par jour et évitez les friandises. N'hésitez pas à cacher les croquettes à différents endroits ou à utiliser un distributeur.

Au dos de votre paquet de croquettes, il y a un tableau vous préconisant les quantités à respecter par jour pour le poids idéal de votre chat. Pour un chat sédentaire, ne pas hésiter à diminuer cette quantité de 20%.

Quand il est stérilisé, ses besoins énergétiques sont diminués de 20 à 30%, les 6 premiers mois sont cruciaux et pendant cette période le suivi nutritionnel est important.

❖ Pour en savoir plus : Comment le faire maigrir ?

Ne réduisez pas les quantités de croquettes trop brutalement, votre chat risquerait une lipidose hépatique. La perte de poids doit avoir lieu en douceur. Souvent il faudra en passer par des croquettes (et ou pâtées) de régime et donc une restriction calorique.

Composées de protéines facilement digérables, de fibres et pauvres en graisse, il permettra à votre chat de perdre du poids progressivement, en ayant une sensation de satiété. Un apport de courgettes cuites à l'eau en plus, si les quantités ne lui conviennent pas, peut-être une excellente solution. Un chat sur 2 aime les courgettes !

Arrêtez bien sur les friandises beaucoup trop caloriques.

Utilisez une gamelle anti glouton et un distributeur de croquettes (type Pipolino) afin qu'il mange plus doucement et joue pour se nourrir.

Les jeux quotidiens variés et/ou les sorties sont indispensables (en liberté ou en harnais).

Il convient de le peser régulièrement (chaque mois minimum).



Les conseils de votre vétérinaire

Pour les Kids : Comment tu peux aider ton chat à perdre du poids ?

Ton chat aime jouer mais il aime varier les plaisirs, il se lasse vite.

Tu peux lui créer des jeux : une boulette d'aluminium, un bâton avec une ficelle au bout de laquelle tu peux accrocher des plumes, un bâton avec du bolduc accroché à son extrémité, des jeux avec des cartons à trous peuvent le faire jouer plusieurs minutes. Et parfois il jouera juste avec un élastique en tissu ou une vieille chaussette !

Certains jouets sont composés de graines d'herbe à chat dont les chats raffolent.

Ils aiment aussi jouer avec la lumière des pointeurs laser (attention de ne pas viser ses yeux ou les tiens).

Tu peux aussi le poser en bas de l'escalier et le faire monter à l'aide de quelques croquettes que tu auras retiré de sa ration quotidienne.

À toi de jouer !

Pour en savoir plus :

1. Vidéo d'une consultation de suivi vétérinaire d'un chat au régime
<https://www.30millionsdamis.fr/actualites/videos/article/10017-astuces-pour-faire-maigrir-son-chat/>
2. Article pour résumer l'obésité : <https://www.hillspet.fr/health-conditions/cat/weight-management>
3. Idées bricolage <https://www.10-trucs.com/animaux/jouet-pour-chat-a-fabriquer.html>