



Les conseils de votre vétérinaire

01/03/2026

Les besoins du lapin domestique



Longtemps considéré comme un animal « facile », le lapin domestique est en réalité un compagnon sensible, intelligent et exigeant. Bien comprendre ses besoins est essentiel pour préserver sa santé et lui offrir une vie longue et équilibrée.

❖ Une alimentation adaptée : la base de sa santé

Le lapin est un herbivore strict, ainsi son système digestif est adapté à ce mode d'alimentation. De plus, le lapin a des dents à croissance continue, qui doivent s'user naturellement grâce à une alimentation riche en fibres. Ces particularités digestives et dentaires expliquent la plupart des problèmes de santé du lapin, d'où l'importance d'une alimentation adaptée.

Le foin constitue l'aliment principal : il doit être disponible en permanence et à volonté, propre et de bonne qualité.

Il joue un double rôle :

Maintien du transit intestinal : les fibres stimulent la motricité digestive et préviennent la stase gastro-intestinale, affection fréquente et grave chez le lapin.

Usure des dents : la mastication prolongée du foin permet une usure physiologique des dents et limite les malocclusions dentaires.

Un lapin qui consomme peu de foin s'expose à des troubles digestifs graves et à des problèmes dentaires douloureux qui nécessitent une intervention vétérinaire.



Les conseils de votre vétérinaire

Les **aliments frais** complètent l'alimentation quotidienne. La verdure fraîche (herbe) complète le foin. Concernant les légumes, on peut en apporter quotidiennement, en quantité raisonnable et adaptée au poids de l'animal. Ils apportent eau, micronutriments et variété alimentaire. Cependant, ils ne peuvent à eux seuls couvrir les besoins du lapin.

Nous conseillons de privilégier les légumes à feuilles vertes comme les fanes de carottes ou radis, la salade, les endives.

Les fruits sont à donner en petite quantité, comme des friandises, une à deux fois par semaine.

Une introduction trop rapide de nouveaux aliments ou des aliments inadaptés peuvent provoquer diarrhée ou déséquilibre de la flore intestinale.

Les **granulés** peuvent être proposés en petite quantité, pour compléter la ration, mais ils ne doivent pas remplacer le foin. Ils doivent être distribués en deux prises quotidiennes. Ils peuvent être mélangés au foin ou placés dans des jouets d'occupation type balles distributrices. La quantité moyenne de granulés est de 20 g/kg/jour.

Certains **aliments sont à éviter** : pain, biscuits, céréales, pommes de terre, sucreries ou restes de table qui peuvent provoquer de graves troubles digestifs. Le laurier-rose et l'if ont une toxicité reconnue.





Les conseils de votre vétérinaire

❖ Un habitat spacieux et sécurisé

Contrairement aux idées reçues, le lapin ne doit pas vivre exclusivement en cage. Il a besoin d'un espace de vie suffisamment grand pour se déplacer, courir, sauter et explorer. C'est un animal très curieux et intelligent qui apprend facilement à utiliser une litière.

Son environnement doit comporter :

- une zone de repos confortable,
- une litière propre,
- des cachettes pour se sentir en sécurité,
- des objets à ronger,
- du foin à volonté.

Un espace sécurisé est indispensable : les lapins adorent grignoter câbles électriques, plantes ou objets dangereux. Il est donc intéressant d'aménager un enclos en intérieur et/ou en extérieur. L'enclos extérieur doit être sécurisé contre les prédateurs et disposer d'une zone abritée isolée des courants d'air et des intempéries, le lapin y étant très sensible.

La qualité et l'entretien du sol et de la litière sont indispensables pour éviter les pododermatites.

❖ Des besoins comportementaux importants

Le lapin est un animal social et curieux. Il a besoin d'interactions régulières, que ce soit avec ses humains ou, idéalement, avec un congénère compatible. Deux mâles adultes peuvent parfois se battre. Ainsi, un duo de lapins du sexe opposé reste l'idéal, en ayant bien évidemment stérilisé au moins l'un des deux.

Il apprécie les moments de liberté, les jeux et la stimulation mentale. L'ennui peut entraîner stress et problèmes de santé, destruction ou troubles du comportement.

Respecter son rythme est essentiel : le lapin n'aime pas être porté de manière brusque et peut se montrer craintif s'il ne se sent pas en confiance.

❖ Un suivi vétérinaire indispensable

Le lapin est un animal fragile qui masque souvent les signes de maladie. Une perte d'appétit, un arrêt des crottes ou un changement de comportement doivent toujours être pris au sérieux.

Un suivi vétérinaire régulier permet :

- de vérifier l'état des dents,
- de contrôler le poids,
- de mettre en place les vaccinations recommandées, qui protègent contre des maladies potentiellement mortelles,



Les conseils de votre vétérinaire

- de discuter de la stérilisation ou de la castration : chez la femelle, la stérilisation est fortement recommandée, sans quoi elle risque de développer des tumeurs utérines. Chez le mâle, la castration permet de réduire certains comportements indésirables (marquage urinaire, destruction, cohabitation compliquée, ...)

❖ Un engagement sur le long terme

Un lapin peut vivre 8 à 15 ans, parfois davantage. Adopter un lapin implique donc un engagement durable, du temps et un budget adapté.

Avec un environnement et une alimentation adaptés, le lapin devient un compagnon affectueux et attachant.

L'équipe vétérinaire reste à votre disposition pour vous conseiller et vous accompagner à chaque étape de sa vie.

Pour les kids :

Le lapin n'est pas une peluche : c'est un animal sensible qui a besoin de calme, de respect et d'attention.

1. Je parle doucement

Les lapins ont une ouïe très développée. Les cris et les gestes brusques leur font peur. Je m'approche doucement et je parle calmement.

2. Je ne le porte pas sans un adulte

Un lapin peut se débattre et se blesser gravement en tombant. Je demande toujours à un adulte de m'aider pour le porter correctement.

3. Je respecte ses moments tranquilles

S'il se cache ou s'éloigne, cela veut dire qu'il a besoin de repos. Je ne le force jamais à jouer.

4. Je l'aide à rester en bonne santé

Je vérifie chaque jour avec mes parents :

- qu'il mange bien son foin,
- qu'il a de l'eau fraîche,
- qu'il fait des crottes normales.

Si quelque chose change, on en parle rapidement à un vétérinaire.