



# Les conseils de votre vétérinaire

01/06/2026

## Checklist de la première année du chiot et du chaton



La première année de vie est une période essentielle pour la santé, le comportement et le bon développement de votre chiot ou chaton. Voici les points clés à ne pas manquer pour bien l'accompagner.

### ❖ Adoption et arrivée à la maison

L'adoption doit idéalement se faire à **partir de 8 semaines minimum**, après le sevrage.

#### Bien choisir son animal

- Renseignez-vous au préalable sur les besoins de l'espèce et les spécificités de la race.
- Privilégier un élevage, une association ou un refuge sérieux.
- Observer les conditions de vie et, si possible, les parents (surtout en élevage : demandez également à consulter les papiers et éventuels dépistages des parents).
- Vérifier les documents : certificat de cession, identification, carnet de santé.
- L'animal doit être **identifié obligatoirement** (puce ou tatouage).
- Les premiers vaccins et antiparasitaires sont déjà réalisés.
- Vous devez signer le **Certificat d'Engagement et de Connaissance** pour toute acquisition d'un chien ou chat à titre onéreux ou gratuit. Il s'agit d'un document d'information qui a pour but de sensibiliser et responsabiliser les détenteurs avant l'acquisition. Sa signature



# Les conseils de votre vétérinaire

certifie que l'acquéreur a bien pris connaissance des besoins de l'animal et s'engage à les respecter.

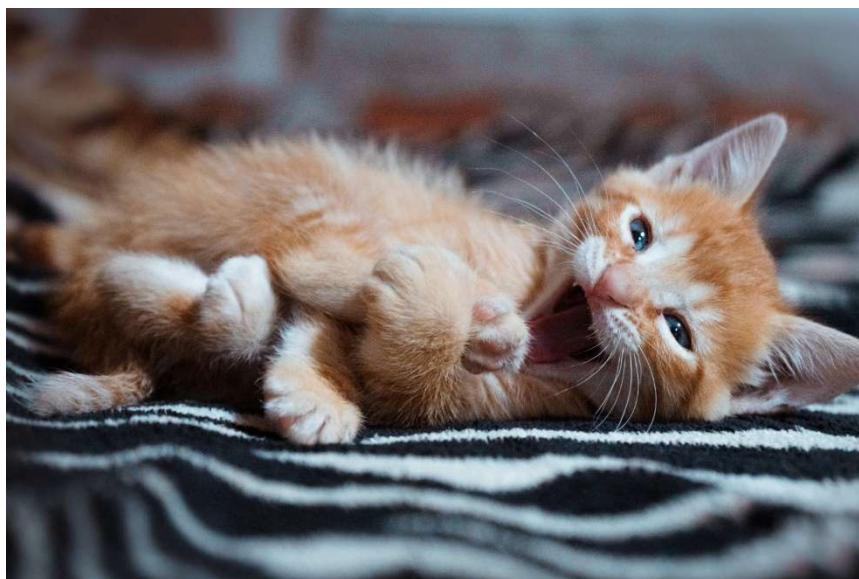
## Préparer son arrivée

- Couchage, gamelles, litière (chat), laisse et harnais (chien)
- Transport sécurisé : cage de transport, ceinture de sécurité, ...
- Sécurisation du logement :
  - fenêtres et balcons (chat)
  - jardin clôturé (chien)
  - produits ménagers, fils électriques, plantes toxiques, petits objets
- Prévoir des jouets et zones de repos ("zone refuge")
- Si d'autres animaux déjà présents dans le foyer : **présentations progressives et encadrées**

## ❖ Alimentation et croissance

Une alimentation adaptée est essentielle pour une croissance harmonieuse.

- Choisir une alimentation "**spécial chiot**" ou "**spécial chaton**", de bonne qualité. Attention au marketing de certaines marques qui peut souvent être trompeur.
- Demandez conseil à votre vétérinaire pour le choix des croquettes ou le calcul de la ration.
- Toute transition alimentaire doit être **progressive sur plusieurs jours** (notamment si vous changez d'alimentation au moment de l'arrivée à la maison).





# Les conseils de votre vétérinaire

## ❖ Suivi vétérinaire et vaccinations

### La première visite

- Dans la **première semaine** après acquisition : examen complet, conseils santé, alimentation, comportement, ...

### Calendrier vaccinal (indicatif)

- **2 mois** : primo-vaccination (souvent déjà réalisée par l'éleveur/association)
- **3 mois** : rappel
- **4 mois** : rappel
- **1 an** : rappel + visite pubertaire (fin de croissance)
- **Puis** : rappels annuels selon le protocole

Le calendrier vaccinal **dépend du mode de vie de chaque animal**, il sera donc réalisé de façon personnalisée **par votre vétérinaire**.

Le vétérinaire vous conseillera également concernant la **stérilisation** : intérêt, moment adéquat pour la réaliser, ...

Voici la liste des vaccinations possibles selon l'espèce et le mode de vie :

#### Chien :

- **Vaccins essentiels** : maladie de carré, hépatite infectieuse, parvovirose, parainfluenza (un des agents de la toux du chenil) et leptospirose.
- **Selon le mode de vie de l'animal** : toux du chenil, piroplasmose, maladie de Lyme, leishmaniose.
- **Rage** : obligatoire pour les voyages à l'étranger (à partir de 12 semaines).

#### Chat :

- **Vaccins essentiels** : typhus, coryza, leucose.
- **Rage** : obligatoire pour les voyages à l'étranger (à partir de 12 semaines).

Le protocole vaccinal est toujours **adapté au mode de vie de l'animal** par votre vétérinaire.

### Antiparasitaires (puces, tiques, vers)

#### Parasites internes

- Traitement tous les mois jusqu'à 6 mois
- Puis tous les 3 à 6 mois selon le mode de vie

#### Parasites externes

- Traitement recommandé dès l'arrivée



# Les conseils de votre vétérinaire

- Indispensable pour les animaux sortant à l'extérieur
- Toujours utiliser des produits adaptés au poids et à l'espèce.

**Demandez conseil à votre vétérinaire.**

## ❖ Socialisation et apprentissages

La période entre 2 et 4 mois est une phase clé du développement comportemental.

### À favoriser progressivement :

- Contact avec différentes personnes (adultes, enfants, seniors)
- Habituation aux bruits du quotidien (aspirateur, voiture, sonnette...)
- Découverte de nouveaux environnements (ville, transports...)
- Manipulations douces (pattes, oreilles, bouche) pour entraîner l'animal aux soins
- Rencontres avec d'autres animaux, de façon sécurisée

Chaque expérience doit être associée à quelque chose de positif (jeu, friandise, caresse).

### Apprendre la solitude

- Habituer progressivement l'animal à rester seul
- Éviter le sur-attachement

## ❖ Propreté et éducation de base

### Chez le chien

- Sorties fréquentes : réveil, repas, jeu, coucher
- Féliciter immédiatement les réussites
- Patience : les accidents sont normaux au début
- Éviter toute punition (inefficace et contre-productive)
- Apprendre les ordres de base : assis, couché, pas bouger, lâche, le rappel.
- Stopper les comportements de mordillement le plus tôt possible

### Chez le chat

- Litière accessible en permanence
- Montrer le bac dès l'arrivée
- Un bac par chat + un supplémentaire recommandé
- Nettoyage quotidien (les chats sont très sensibles à la propreté)
- Éviter les litières parfumées

### En cas d'accident



## Les conseils de votre vétérinaire

- Ne jamais punir
- Nettoyer avec un produit enzymatique
- Chercher une cause possible (stress, maladie, environnement)



### ❖ Jeux, stimulation et enrichissement

Le jeu est essentiel pour le développement physique et mental.

- Jouets adaptés, sécurisés et variés
- Griffoirs indispensables pour les chats (griffades naturelles)
- Jeux réguliers pour éviter l'ennui (surtout en intérieur : jouets d'occupation)
- Attention aux petits objets dangereux (ingestion possible)

### ❖ Erreurs fréquentes à éviter

- Donner du lait de vache (intolérance fréquente)
- Laisser sortir trop tôt sans surveillance
- Changer brutalement d'alimentation
- Détranger excessivement le sommeil
- Donner des jouets non sécurisés



# Les conseils de votre vétérinaire

## Erreurs d'éducation courantes

- Répondre systématiquement aux miaulements ou demandes
- Jouer avec les mains (favorise morsures/griffures)
- Céder systématiquement aux demandes alimentaires
- Utiliser des punitions physiques
- Négliger la socialisation

## ❖ En résumé

La première année de vie est une période fondatrice. Une bonne alimentation, une prévention vétérinaire adaptée, une socialisation progressive et un cadre sécurisé permettent de construire un animal équilibré et en bonne santé.

### **Pour les kids : Le sais-tu ?**

Ton chiot ou ton chaton découvre une nouvelle maison : tout est nouveau pour lui ! Pour l'aider à se sentir bien, il faut être doux et patient. Laisse-le dormir tranquillement quand il se repose, évite de crier ou de courir après lui, et ne tire jamais sur sa queue ou ses oreilles. Tu peux jouer avec lui, le caresser doucement et l'aider à apprendre plein de choses avec l'aide d'un adulte. Parfois, ton compagnon aura aussi besoin d'être seul dans son panier ou sa cachette : c'est normal ! En étant gentil et calme avec lui, vous deviendrez de grands amis.