

01/10/2026

La phéromone apaisante du lapin



Crédit Photo : Ana Morais, Pexels

Les phéromones sont des composés chimiques simples sécrétées par des animaux qui, quand elles sont perçues par d'autres individus de la même espèce, provoquent une réaction spécifique qu'elle soit physiologique ou comportementale.

Elles peuvent se trouver par exemple dans l'urine, sur la peau, dans les sécrétions vaginales ou dans la salive. Chez les mammifères, elles sont détectées par l'organe voméronasal situé entre les fosses nasales et la cavité buccale. Elles peuvent également être détectées avec les odeurs par l'organe olfactif.

Il en existe de différents types chimiques (acides gras, esters, alcools etc...) et elles ont différents effets qui ont une importance pour la survie de l'espèce. Par exemple elles permettent aux canidés de marquer leur territoire en urinant. Les fourmis utilisent des phéromones pour indiquer les endroits où elles sont passées à leurs congénères. Selon les espèces, les phéromones femelles peuvent indiquer au mâle que la femelle peut être fécondée ou des phéromones mâles peuvent déclencher une ovulation chez la femelle. Chez les mammifères, certaines phéromones présentes sur la mamelle et dans le lait favorisent la recherche du téton par les jeunes et participent à leur apaisement.

❖ D'une molécule issue de l'adaptation aux conditions sauvages...

La lapine avant de mettre bas fait son nid avec ses poils. Dans les colonies sauvages de lapins, ce nid se trouve dans un endroit caché, hors du terrier principal. Après la mise-bas, la lapine ne visite que 3-4 minutes par jour son nid pour nourrir ses petits. En le quittant elle camoufle le nid de manière que celui-ci soit introuvable par les prédateurs (mais aussi par les autres lapins qui peuvent être agressifs entre eux). Pour la survie des lapereaux, il est primordial que ceux-ci restent dans le nid.



Les conseils de votre vétérinaire

La fourrure que la mère a utilisée pour faire le nid contient une phéromone qui apaise les petits. En présence de cette phéromone, ils sont plus tranquilles, restent à l'intérieur du nid et font moins de bruit. Ainsi, le nid a moins de risques d'être trouvé par les prédateurs. Cette phéromone a été nommée Rabbit Appeasing Pheromone (RAP), soit la phéromone apaisante du lapin. Elle a été isolée et est synthétisée pour être utilisée chez les lapins domestiques.

❖ ...à son utilisation pour les animaux domestiques.

L'usage de cette phéromone en élevage améliore le bien-être des animaux en les rendant plus calmes et participe à la réduction de la mortalité néonatale chez les lapereaux.

Pour les lapins de compagnie, cette molécule permet de réduire les comportements de stress lors de situations inhabituelles : un changement de lieu de vie lors d'une adoption ou d'un déménagement, un transport en voiture, ou encore une visite chez le/la vétérinaire.

Les produits qui en contiennent sont faciles à utiliser, puisqu'ils se présentent sous forme de diffuseur ou de spray à vaporiser, ils sont dépourvus d'effets secondaires. Si votre lapin doit subir une situation nouvelle, source de stress, vous avez tout intérêt à en utiliser. Parlez-en à votre vétérinaire.

Pour les kids :

Le savais-tu ? Dans la nature, les lapins sont chassés par de nombreux prédateurs : loups, renards, belettes, chats forestiers ou rapaces. Ils sont donc toujours sur leurs gardes et, instinctivement, ils craignent l'être humain. Il est donc important de te comporter avec lui de manière très calme. Demande à un adulte de te montrer comment le toucher ou le caresser. Si tu lui fais peur, il peut en souffrir, mais si tu es rassurant il te fera de plus en plus confiance.

Sources:

Agan UB, Macq M, Descout E, Abalo MB, Cozzi A and Chasles M Crossing the comfort zone: rabbit appeasing pheromone enhances acclimation to a novel environment. *Frontiers in Veterinary Science* 2026, 13:1929577.

Asproni P, Codecasa E, Marcet-Rius M, Demellier J, Descout E, Verbaere M, Vinck O, Pageat P, Cozzi A. Helping Rabbits Cope with Veterinary Acts and Vaccine-Related Stress: The Effects of the Rabbit Appeasing Pheromone (RAP). *Animals* 2024, 14, 3549.

Codecasa E, Asproni P, Cozzi A, Monneret P, Descout E, Pageat P, Marcet-Rius M. Use of rabbit-appeasing pheromone in mist form helps pet rabbits cope with transport. *American Journal of Veterinary Research* 2026, 87(6), avr.25.12.0433.

Pageat P. Nesting in rabbits: Function of the nest in the development of juvenile rabbits. In *Proceedings of the 10th European Congress on Companion Animal Behavioural Medicine* 2004, Part 1, 28-31.

Stowers L, Marton TF What is a pheromone? Mammalian pheromones reconsidered. *Neuron* 2005 June 2, Vol. 46, 699–702